

令和8年度ひょうごヒューマンケアカレッジ

# グリーフケア講座

人は、大切な人をなくした時、深い悲しみ、孤独や絶望などにおそわれ、  
心理的、身体的、社会的に、様々な影響を受けてしまいます。

死別による喪失とそれに伴う悲嘆(グリーフ)に関する理解を深める講座を開講します。

日時	講座内容	講師
1 <b>8/29</b> 日 ▶13:20~16:30	開講式、オリエンテーション (13:20~13:30) 「悲嘆について(総論)」	兵庫県こころのケアセンター センター長 <b>加藤 寛</b> 上席研究主幹 <b>瀬藤乃理子</b>
2 <b>9/5</b> 日 ▶13:30~16:30	「家族や遺族の思いを大切にする グリーフケア」	大阪歯科大学大学院 看護学研究科開設準備室 室長/がん看護専門看護師 <b>田村 恵子</b>
3 <b>9/26</b> 日 ▶13:30~16:30	「こどものグリーフケア ~私たちができること~」	一般財団法人あしなが育英会 心のケア事業部 神戸レインボーハウス グリーフプログラムディレクター <b>相澤 治</b>
4 <b>10/17</b> 日 ▶13:30~16:30	「グリーフケアと死生観」	浄土宗願生寺 住職 <b>大河内大博</b>
5 <b>10/31</b> 日 ▶13:30~16:30	「さまざまなグリーフに対する 分かち合いの会」	龍谷大学社会学部総合社会学科 教授 <b>黒川雅代子</b>
6 <b>11/7</b> 日 ▶13:30~16:30	「遺族のためのセルフケア ~セルフ・コンパッション~」	Mindfulness & Yoga Network代表 マインドフルネス講師 <b>山口伊久子</b> 兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 <b>瀬藤乃理子</b>
7 <b>11/28</b> 日 ▶13:30~16:40	「人生の中の悲しみを生き抜く力 ~悲嘆の深さは、故人を愛したことのしるし~」 閉講式 (16:30~16:40)	上智大学グリーフケア研究所名誉所長 全人力を磨く研究所 理事長 <b>高木 慶子</b>

※日程表の内容は、講師等の都合により変更することがあります。

**会場** 兵庫県こころのケアセンター (裏面の地図参照)

**定員** 50人

**受講料(全7回)** 6,800円 (※受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。)

